

Ahogue A Un Germe... ¡Lávate Tus Manos!

- ▶ **Use jabón y agua corriente tibia.**
- ▶ **Enjabónese las manos hasta los codos; frótese las manos durante 20 segundos.**
- ▶ **Lávese la parte de atrás (el dorso) de las manos, de las muñecas, entre los dedos y debajo de las uñas.**
- ▶ **Cepílese las uñas de las manos como lo especifican los reglamentos locales de sanidad.**
- ▶ **Enjuáguese las manos con agua corriente tibia.**
- ▶ **Cierre la llave del agua corriente con una toalla de papel, no con las manos descubiertas.**
- ▶ **Séquese las manos con toalla de papel o con el secador de aire.**

